

C rash erlebt?  
O hne Antrieb?  
A hnungslos?  
C hancenlos?  
H ilfe nötig?  
I nspiration fehlt?  
N eues wagen?  
G renzen überwinden!

The logo for CoSaVie features the text 'CoSaVie' in a stylized font. 'CoSa' is in a bold, black, sans-serif font, while 'Vie' is in a green, cursive script. A thick black diagonal line with a green shadow underneath runs across the bottom of the text.

Vision. Inspiration. Entwicklung.



Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu unterstützen!



**Cornelia Amsler**  
Dipl. Psychosoziale  
Beraterin PBS, Dipl. Coach  
in Organisationen HKVA



**Sarah Müller**  
Dipl. Psychosoziale  
Beraterin PBS, Dipl. Coach  
in Organisationen HKVA

**CoSaVie GmbH**  
Industriestrasse 24  
5036 Oberentfelden

**Tel.: 062 723 20 20**  
**Mail: [info@cosavie.ch](mailto:info@cosavie.ch)**  
**Web: [cosavie.ch](http://cosavie.ch)**

**Coaching unterstützt Sie auf dem Weg zu Ihrem selbstgesetzten Reiseziel und stärkt das Vertrauen in Ihre Selbstwirksamkeit. Sie werden erstaunt sein, was möglich ist.**

Wenn jemand eine Reise tut, so kann er was erzählen – meinte der deutsche Dichter Matthias Claudius. Je nach Reiseziel braucht es dazu Mut, Offenheit, Neugierde, Abenteuerlust, Unvoreingenommenheit, Vertrauen. Eigenschaften, die auch im Coaching wesentlich sind. Dieses Format geht auf individuelle Herausforderungen im beruflichen oder privaten Umfeld ein. Wenn die eigenen Bewältigungs- und Lösungsstrategien nicht mehr zum gewünschten Erfolg führen, bietet Coaching «Hilfe zur Selbsthilfe». Im Zentrum stehen immer Ihre persönliche Entwicklung und das Ziel, Grenzen zu überwinden, indem Sie Bekanntes loslassen und Neues ausprobieren.