

Die Angst hat so viele Farben wie es Buntstifte gibt

Welche Themen bereiten Ihnen Angst? Der Alltag, eine neue Herausforderung, Veränderungen in ihrem Umfeld, die Gesundheit, das Alter. Ängste sind bunt und haben durchaus ihre Berechtigung. Sie halten zum Nachdenken an und mahnen zur Vorsicht. Wenn das Gedankenkarussell jedoch überhandnimmt, ist die Gesundheit in Gefahr.

Mit Gleichgesinnten über seine Ängste zu sprechen zeigt neue Wege auf und bringt Entlastung. Tauschen Sie sich dazu mit Gleichgesinnten aus und profitieren Sie vom vielfältigen Blumenstrauss an Erfahrungen der Gruppe. Erfahren Sie, wie andere mit Ihren Ängsten umgehend und wie sie sie meistern.

Wer

Menschen die sich über ihre Ängste austauschen und neue Seiten ihrer Angst entdecken wollen.

Wie

Kleingruppe mit 4 bis 8 Personen.
Vier Abende à 1.5 Stunden.

Wann

In Planung

Preis

CHF 350.—

Wo

Gruppenraum CoSaVie GmbH

Interessiert? Senden Sie uns eine E-Mail, wir merken Sie gerne für diese Supervision vor. Sobald die Daten stehen, melden wir uns individuell bei Ihnen.

CoSaVie GmbH

Industriestrasse 24
5036 Oberentfelden

www.cosavie.ch
info@cosavie.ch