

Alleine unter vielen

Sie sind ungewollt alleine? Sie fühlen sich manchmal einsam oder vermissen einen Partner?

Es fällt Ihnen schwer Kontakt zu anderen Menschen aufzubauen und Sie fühlen sich ausgeschlossen? Tauschen Sie sich mit anderen Betroffenen aus und lernen Sie neue Strategien, um mit Ihrem «Alleinsein» besser umgehen zu können.

Wer

Menschen die alleine sind und sich damit unwohl fühlen.

Sie möchten sich im kleinen Rahmen austauschen und von der Erfahrung anderer Betroffenen profitieren.

Wie

Kleingruppe mit 4 bis 8 Personen.
Vier Abende à 1.5 Stunden.

Wann

In Planung

Wo

Gruppenraum CoSaVie GmbH

Interessiert? Senden Sie uns eine E-Mail, wir merken Sie gerne für diese Supervision vor. Sobald die Daten stehen, melden wir uns individuell bei Ihnen.

CoSaVie GmbH

Industriestrasse 24
5036 Oberentfelden

www.cosavie.ch
info@cosavie.ch