

Erfolg ist vielfältig, Herausforderungen und Krisen sind es auch. Entdecken Sie Supervision als kreative Form der Weiterbildung und Weiterentwicklung sowie als lösungsorientierte Denkwerkstatt im Team.

Supervision ist eine ideale Vorgehensweise, um komplexe Situationen und Herausforderungen bei der Arbeit und auch im Privatleben anzugehen. Sie macht Zusammenhänge sichtbar und schliesst als informeller Lernprozess die Lücke zwischen Theorie und Praxis.

Im offenen und respektvollen Austausch der Teilnehmenden lassen sich Handlungsweisen und Anliegen reflektieren und kreative, nachhaltige Lösungen entwickeln – für sich selbst, als Gruppe, im Team. Sei es in Bezug auf Arbeitsbeziehungen, organisatorische Zusammenhänge, einen herausfordernden Fall, ein neues Projekt oder die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit, zum Beispiel als Führungskraft.

Unsere Vision: Supervision für alle.
Wir freuen uns darauf,
mit Ihnen neue Wege zu gehen!



Cornelia Amsler
Dipl. Psychosoziale
Beraterin PBS,
Dipl. Coach in
Organisationen HKVA



Sarah Müller
Dipl. Psychosoziale
Beraterin PBS,
Dipl. Coach in
Organisationen HKVA

CoSaVie GmbH
Industriestrasse 24
5036 Oberentfelden

Tel.: 062 723 20 20
Mail: info@cosavie.ch
Web: cosavie.ch

Selbstvertrauen
Ueberblick
Persönlichkeit
Entwicklung
Reflexion
Vertrauen
Inspiration
Support
Ideen
Offenheit
Neues

CoSaVie

**Weil Erfolg
Austausch braucht.**

Mehrwert für Arbeitgebende

Supervision hat zum Ziel, die Handlungsweise der Teilnehmenden (Supervisanden) sowie die Reflexion ihrer Anliegen zu verbessern. Im Arbeitsumfeld sind damit die organisationsbezogenen Zusammenhänge, das Arbeitsergebnis sowie die Beziehungen zu den Mitarbeitenden und externen Ansprechpartnern gemeint.

Wenn Sie Supervision einsetzen, zeigen Sie:

- dass Sie Ihre Mitarbeitenden wertschätzen und deren Bedürfnisse ernst nehmen;
- dass Sie in das Potenzial der Mitarbeitenden, eigene, nachhaltige Lösungen zu finden, Vertrauen haben;
- dass Sie einstehen für eine lernende Organisation;
- dass Sie sich durch einen agilen Führungsstil auszeichnen und Personalentwicklung auch mal anders angehen;
- dass Sie visionär denken im Hinblick auf informelles Lernen;
- dass Ihnen Gesundheitsschutz & Prävention am Herzen liegen.

Mit Supervision setzen Sie aber nicht nur ein starkes Zeichen, sondern Sie sparen auch Kosten und steigern die Produktivität:

- Die Problembewältigung findet ausserhalb des Tagesgeschäfts statt.
- Konflikte werden professionell aufgearbeitet und belasten nicht die Arbeitseffizienz.
- Mit dem Bezug eines Supervisors schaffen Sie einen direkten Bezug zu Ihren Mitarbeitenden, können ihren Puls spüren und erhalten so wichtige Erkenntnisse, bevor sich Probleme auf die Organisation und die Kosten auswirken.
- Supervision motiviert und schafft Loyalität: Mitarbeitende, die sich als Teil der Organisation sehen, setzen sich engagierter für deren Ziele ein.
- Zudem ermöglicht Supervision eine emotionale Entlastung (Mental Health/Psychohygiene) der Teilnehmenden und ist damit eine präventive Massnahme zur Erhaltung seelischer, geistiger und körperlicher Gesundheit.

Mehrwert für Teilnehmende

Als Teilnehmer/-in einer Supervision (Supervisand) erweitern Sie Ihre Kompetenzen auf verschiedenen Ebenen:

- Sie erkennen Ihre Wirkung auf andere und lernen mehr über sich.
- Sie erhalten Kontakt zu Gleichgesinnten, tauschen sich über Rituale aus und lernen andere Herangehensweisen kennen. Daneben erfahren Sie etwas über Gruppendynamiken, Konflikte, Harmonie und Lösungen.
- Sie gewinnen Erkenntnisse darüber, wie Systeme funktionieren und wie Sie zum Beispiel über Ihre Rolle, Position oder Funktion das Unternehmen beeinflussen.
- Sie lernen Ihre eigenen Strategien zur Problembewältigung kennen und bekommen Methoden und Instrumente in die Hand, mit denen Sie zukünftig anders auf Herausforderungen reagieren können.

Die Supervisanden/-innen gewinnen ausserdem neue Sichtweisen und neue Möglichkeiten, mit ihren Bezugspersonen umzugehen, können Neues ausprobieren.

Sie erfahren einen Austausch in einem geschützten Rahmen auf Augenhöhe mit anderen Betroffenen, lernen also auch Menschen mit ähnlichen Herausforderungen kennen.

Sie können andere ermutigen und sie an ihrem Expertenwissen teilhaben lassen.

Der Austausch in der Supervision funktioniert,

- wenn sich die Supervisanden öffnen und einlassen;
- wenn sie ihre eigenen Gedanken zum Thema einbringen;
- wenn sie ihr Expertenwissen teilen möchten, um Hilfestellung zu geben und neue Herangehensweisen zu erfahren.

Erfahrungsberichte

Ziele einer Supervision können sein:

Persönliche Entwicklung, Problemlösungsstrategien in der Teamarbeit, Lösung von Kommunikations- und Beziehungsfragen, Austausch über Veränderungen und Verunsicherungen, Burn-out-Prävention, Ressourcenstärkung, Mental Health/Psychohygiene, Aus- und Weiterbildung, Weiterentwicklung als lernende Organisation.

Fallbeispiel Nr. 1: Unangenehmes Mitarbeitergespräch

Cristina ist Leiterin der Produktionsabteilung und stellt fest, dass Alfons zum wiederholten Mal eine Alkoholfahne hat. Cristina möchte ihn darauf ansprechen, weiss aber nicht genau, wie. In der Supervision kann sie diverse Gesprächssituationen durchspielen und erhält so eine Strategie, wie sie das Gespräch erfolgreich führen kann.

Fallbeispiel Nr. 2: Umstrukturierung

Felix ist in seiner Firma mit einer Umstrukturierung konfrontiert. Er und sein Team sind verunsichert, wie sie sich auf sie auswirken wird. Er schlägt seiner Chefin vor, das Projekt mit einer Supervision zu begleiten. Sie ist einverstanden und ermöglicht so den Mitarbeitenden einen Austausch über ihre Ängste. Die Erkenntnisse aus der Supervision werden bei der Chefin neutral platziert und tragen so massgeblich zum Gelingen der Umstrukturierung bei.

Fallbeispiel Nr. 3: Umgang mit unzufriedenen Kunden

Iris wird immer mal wieder am Telefon beschimpft. Inzwischen verfolgen diese Beschimpfungen sie auch in ihren Träumen. Sie erfährt, dass ihr Arbeitgeber eine Supervision anbietet. Iris nimmt den nächsten Termin in Anspruch und entdeckt, dass auch andere mit solchen Anrufen nicht so einfach fertig werden. Allein das Wissen, dass sie nicht die einzige Betroffene ist, erleichtert ihr die Arbeit. Daneben lernt sie ihre Teamkollegen/-innen auf einer anderen Ebene kennen und erfährt den Teamgedanken nun auch im Alltag.

Weitere Erfahrungsberichte finden Sie auf unserer Webseite: cosavie.ch > Erfahrungsberichte
Hinweis: Alle Berichte wurden anonymisiert.